

6日間でワード・エクセルを学ぶ

仕事に役立つ パソコン講座

受講料
無料
定員10名



- ・ひとり親家庭の親の方
(父子家庭・母子家庭問いません)
- ・寡婦の方

であればどなたでも無料で受講いただけます。

〔申込受付期間〕

令和5年9月1日（金）～令和5年11月6日（月）

〔令和5年度講座日程〕

11月13日（月）・14日（火）・15日（水）
20日（月）・29日（水）・30日（木）

〔学習時間〕

9:30～15:30 内5時間
昼休憩60分その他、1時間に10分程度の休憩
が含まれます。



会場

**遠野高等
職業訓練校**

岩手県遠野市
青笹町中沢8-1-8

※地図は裏面をご覧ください→

〔お問合せ・お申込み先〕

岩手県ひとり親家庭就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会

〒020-0015 岩手県盛岡市本町通3丁目19-1
岩手県福祉総合相談センター3階

〔TEL・FAX〕

019-623-8539

下記の申し込み用紙に必要事項を記入し、当会まで郵送またはFAXでお申し込みください。

仕事に役立つパソコン講座申込書【遠野会場】 記入日： 年 月 日

フリガナ	生年月日
氏名	S・H 年 月 日（ 歳）
フリガナ	
住所（〒 - ）	
受講目的	電話番号 - -
	ご職業

※お預かりした個人情報、本講座に関する運営にのみ使用いたします。

〔お問合せ・お申込み先〕

岩手県ひとり親家庭就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会

〒020-0015 岩手県盛岡市本町通3丁目19-1
岩手県福祉総合相談センター3階

〔TEL・FAX〕

019-623-8539

〔会場〕
遠野高等
職業訓練校



〒028-0502
岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8
〔TEL〕 0198-62-6310
〔FAX〕 0198-62-6366
〔Mail〕 info-tonovts@tono-vts.ac.jp
〔URL〕 http://www.tono-vts.ac.jp/

※無料駐車場 30台有

金石自動車道遠野IC・遠野住田ICから10分。
盛岡・花巻・北上・水沢・沿岸地域からも
30分～1時間程度でアクセス可能です。



6日間でワード・エクセルを学ぶ仕事に役立つパソコン講座
〔日程表〕

回	日時	科目	学習内容	時間	
1	11月13日(月)	9:20~9:30	行事 開講式	2.5H	
		9:30~12:00	ワード		電源の入れ方、ウィンドウ操作、入力操作
		13:00~15:30			コピー・移動・貼り付け、保存、印刷
2	11月14日(火)	9:30~12:00	ワード	2.5H	
		13:00~15:30	ビジネス文書作成、文書のレイアウト	2.5H	
3	11月15日(水)	9:30~12:00	ワード	2.5H	
		13:00~15:30	入力・編集の効率化、繰り返し操作の自動化	2.5H	
4	11月20日(月)	9:30~12:00	共通	2.5H	
		13:00~15:30	共通	2.5H	
5	11月29日(水)	9:30~12:00	エクセル	2.5H	
		13:00~15:30	エクセル	2.5H	
6	11月30日(木)	9:30~11:00	エクセル	1.5H	
		11:00~12:00	エクセル		
		13:00~16:30	エクセル	3.5H	
		16:30~16:40	行事		
計				30H	

※12:00~13:00の昼休憩60分の他、1時間に10分程度の休憩が入ります。