



岩手県ひとり親家庭等就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会

仕事や職場に必要なパソコンの基礎から、Word/Excel を活用したビジネス文書や Excel を使う上で最も基本となる「表作成」「計算」「グラフ」の3つの機能を習得し Excel を使いこなす土台を作ります。

大切なキミとの未来へ、
飛び立とう！

パソコン講座

- 【日時】 令和5年9月30日(土)、10月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)の5日間
10:00～17:00(お昼休憩60分) ※初日9月30日は9:50～開始です。
- 【会場】 ハロー！パソコン教室 一関校(一関市城内2-13)
※近くに無料の市営駐車場があります。
- 【受講料】 無料(テキスト代含め、受講料のご負担はありません。)
- 【対象・定員】 ひとり親家庭の親の方、寡婦の方
定員6名(応募多数の場合は、選考により受講者を決定いたします。)
- 【申込期限】 令和5年8月21日(月)～9月22日(金)
- 【申込方法】 下記の受講申込書に必要事項を明記し、郵送またはFAXしてください。
※FAXでの申し込みの際は必ず確認の電話をお願いします。
- 【申込先】 岩手県ひとり親家庭等就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会
〒020-0015 岩手県盛岡市本町通三丁目19-1
岩手県福祉総合相談センター3階
TEL / FAX 019-623-8539

キ リ ト リ

パソコン講座受講申込書 ハロー！パソコン教室一関校会場

申込日 令和 年 月 日

フリガナ 氏名	生年月日 (昭和・平成) 年 月 日 (歳)
フリガナ 住所 〒 -	電話番号 ()
ご職業	受講目的

TEL / FAX 019 - 623-8539

一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会

■ 日程・タイムスケジュール

2023年9月30日 (土)	2023年10月7日 (土)	2023年10月14日 (土)	2023年10月21日 (土)	2023年10月28日 (土)
9時50分 - 10時00分 開講式・オリエンテーション				
10時00分 - 12時00分 講習	10時00分 - 12時00分 講習	10時00分 - 12時00分 講習	10時00分 - 12時00分 講習	10時00分 - 12時00分 講習
12時00分 - 13時00分 昼休憩	12時00分 - 13時00分 昼休憩	12時00分 - 13時00分 昼休憩	12時00分 - 13時00分 昼休憩	12時00分 - 13時00分 昼休憩
13時00分 - 17時00分 講習	13時00分 - 17時00分 講習	13時00分 - 17時00分 講習	13時00分 - 14時00分 弁護士による養育費セミナー 14時00分 - 17時00分 講習	13時00分 - 17時00分 講習
				17時00分 - 17時10分 閉講式

※午後の講習では15分程度の休憩があります。

■ 講習内容

スキルを身につけ就業へ前進!

パソコン基礎講座(6h)

電源の入れ方から始まり、今後パソコンで絶対に使うマウスとキーボードの操作をしっかり身につけていただきます。さらには文字変換の仕方、便利な入力機能など、文字入力が劇的に速くなるコツや、顔文字などの楽しい文字入力を学習します。「保存」はファイルの作成に必須の操作です。パソコンの仕組みを身近なものにとえながら、保存場所やファイルの整理方法をわかりやすく解説し理解していただきます。

Word講座(12h)

ワード (Word) での文書作成をおこなううえで必要となる最も基本的なスキルを身につけていただきます。Wordが初めての方にもわかりやすく丁寧に基本からお教えします。

●主な学習内容

文書作成の流れ/保存/文字の配置/文字装飾/インデントの設定/タブの設定/箇条書きと段落番号/均等割り付け/行間と段落間/ページレイアウト/縦書き文書の作成/文書の印刷/表の挿入/表の設定等/Wordが上達する操作テクニック/文書作成の実践

Excel講座(12h)

エクセル (Excel) を使ううえで欠かせない基本的なスキルを身につけていただきます。Excelが初めての方にもわかりやすく丁寧に基本からお教えします。

●主な学習内容

データの入力/オートフィル/データのコピー & 貼り付け/効率のよいデータ入力/行列の操作/データの配置/罫線の設定 (表の作成) /値の表示形式/基本的な表計算 (四則演算) /セル参照を使った計算/関数の初歩 (SUM、AVERAGEなど) /ワークシートの操作 (挿入、コピー、削除など) /印刷/グラフの基本 (作成、移動、変更など) /グラフの編集 (レイアウトの変更、ラベルの書式設定など) /表作成・表計算の実践

■ 会場・駐車場



駐車場は市営釣山公園駐車場 (無料) をご利用ください。

ハロー! パソコン教室 一関校
岩手県一関市城内2-13
TEL 0191-21-8608

一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会では、生活の中で直面する諸問題の解決や児童の精神の安定を図るため、ひとり親家庭及び寡婦に対し生活指導に関する講習会、相談や、ひとり親家庭への児童等の学習を支援し、地域での生活を総合的に支援します。



■ 申し込み・問い合わせ先

岩手県ひとり親家庭等就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会

〒020-0015 岩手県盛岡市本町通三丁目19-1

岩手県福祉総合相談センター 3階

TEL / FAX 019-623-8539

https://www.iwateken-boshiren.com