

ひとり親家庭の親等のための

パソコン講座

できる私に変身!



母子家庭の母などを対象とした講座です。
就労に必要なパソコンの基本操作や基礎知識
Word や Excel の基礎などを学びます。

日時

2023年8月19日(土)・26日(土)・9月2日(土)・9日(土)・16日(土)
10:00~17:00 昼休み 60分 計5日間(9月2日のみ 18:00まで)

場所

盛岡市緑が丘 4-1-50
アスティ緑が丘 2F YES パソコン学院内(アネックスカワトク併設)
※詳しい地図は本紙裏面をご覧ください

受講料

無料

対象者

母子家庭の母等など寡婦の方

定員

6人

お申込み

7月3日(月)から8月4日(金)までの間に、下記の受講申込に必要事項を明記し、岩手県母子寡婦福祉連合会まで持参、郵送、FAXしてください。

共催機関

イエス・ネットワーク 盛岡市大通3丁目1番23号

【問合せ先】

盛岡市ひとり親家庭等就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会

〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19-1
岩手県福祉総合相談センター3階
TEL・FAX 019-623-8539

切り取り線

ひとり親家庭の親等のパソコン講座 (緑が丘会場)

※お預かりした個人情報は、本講座に関する運営のみに使用いたします。

申込日 令和 年 月 日

受講申込書	フリガナ 氏名	生年月日 昭和・平成 年 月 日 ()歳
	住所(〒 -)	
	電話番号 ※連絡が取りやすい番号をご記入ください	ご職業
	受講目的	

【講習カリキュラム】

回	月日	時間	内容
1	8/19 (土)	10:00~17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・開講式 ・パソコンに関する基礎知識、アプリケーションの起動・終了 操作方法・キーボード入力・ファイル管理
2	8/26 (土)	10:00~17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・Word の基本概要 ・ビジネス文書の作成 (書式設定、表作成、印刷、写真・イラストの挿入、加工) ・Word のスキルアップ課題の作成①
3	9/2 (土)	10:00~17:00 17:00~18:00	<ul style="list-style-type: none"> ・Word のスキルアップ課題の作成② ・Excel の概要 ・Excel の基本機能の学習① (効率的なデータ入力、数式の作成、罫線の作成) ・弁護士による養育費等セミナー
4	9/9 (土)	10:00~17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・Excel の基本機能の学習② (グラフ作成、関数、表示形式、データベース機能、印刷) ・Excel のスキルアップ課題の作成①・②
5	9/16 (土)	10:00~17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・Word と Excel を併用した差し込み印刷 (Excel で絵作成した住所録をハガキやラベルへ挿入) ・他、Word や Excel の仕事で役立つ機能紹介 ・復習、質疑応答 ・閉講式

【講習会場】

住所
盛岡市緑が丘 4-1-50
アスティ緑が丘 2F
YES パソコン学院 内
(アネックスカワトク併設)

※お車で越しの方はアネックスカワトクの駐車場をご利用ください。
※カワトクの開店が 10 時の為、入口はアスティ緑が丘からお入りください。

【申込方法】

7月3日(月)から8月4日(金)までの間に 表面の受講申込書に必要事項を明記し、岩手県母子寡婦福祉連合会まで持参、郵送または FAX してください。

【申し込み・お問い合わせ先】

盛岡市ひとり親家庭等就業・自立支援センター 一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会
〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター 3階
TEL・FAX 019-623-8539