

基礎を学びスキルアップ

パソコン講座

できる私に変身!



母子家庭を対象とした講座です。
就労に必要なパソコンの基本操作や基礎知識
Word や Excel の基礎などを学びます。

場 所

2024年8月21(水)、22(木)、23(金)、28(水)、29(木)、30(金) 10:00~16:00
※28日 16:00~17:30 弁護士による養育費制度と就職相談の法律制度についてのセミナーを行います
昼休み 60分 計6日間

場 所

岩手県釜石市大町 1-1-9 釜石市民ホール TETTO 会議室2
※詳しい地図は本紙裏面をご覧ください

受講料

無料

対象者

母子家庭の母・寡婦の方

定 員

5人

お申込み

7月9日(火)から8月9日(金)までの間に、下記の受講申込に必要事項を明記し、岩手県母子寡婦福祉連合会まで郵送、電話/FAXしてください。メールまたはHPの問い合わせフォームにてお申込みの方は申込書の内容を記載して頂き送信してください。

共催機関

YES ネットワーク三陸株式会社 岩手県宮古市五月町1-1宮古市魚菜市场2階

【問合せ先】

岩手県ひとり親家庭等就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会

〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター3階

TEL・FAX 019-623-8539

受付時間 平日 9:00~16:00

iwate.bosikyo2@crest.ocn.ne.jp



ホームページ

切り取り線

母子家庭対象のパソコン講座 (釜石会場)

※お預かりした個人情報は、本講座に関する運営のみに使用いたします。 申込日 令和 年 月 日

受講申込書	フリガナ 氏 名	生年月日 昭和・平成 年 月 日 ()歳
	住所(〒 -)	
	電話番号 ※連絡が取りやすい番号をご記入ください	ご職業
	受講目的	

【講習カリキュラム】

回	月日	時間	内容
1	8/21 (水)	10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・開講式 パソコンに関する基礎知識、アプリケーションの起動・終了操作方法・キーボード入力・ファイル管理、タイピング練習 Word の基本概要① ・ビジネス文書の作成 (Word の基礎知識、書式設定、表作成)
2	8/22 (木)	10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> Word の基本概要② ・ビジネス文書の作成 (ワードアート、写真・イラストの挿入、加工) ・Word のスキルアップ課題の作成
3	8/23 (金)	10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・Excel の基本概要 ・Excel の基本機能の学習① (効率的なデータ入力、数式の作成、関数の利用、罫線の作成)
4	8/28 (水)	10:00~16:00 16:00~17:30	<ul style="list-style-type: none"> ・Excel の基本機能の学習② (グラフ作成、表示形式、データベース機能、印刷) ・Excel のスキルアップ課題の作成 【セミナー】 弁護士による養育費制度と就業相談の法律制度について
5	8/29 (木)	10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> Word と Excel を併用した差し込み印刷 (Excel で絵作成した住所録をハガキやラベルへ挿入) ・他、Word や Excel の仕事で役立つ機能紹介
6	8/30 (金)	10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> Word と Excel スキルアップ課題作成・講習の復習 ・パソコン・スマホ・その他 IT に関する質疑応答 ・閉講式

【講習会場】

住所
岩手県釜石市大町 1-1-9
釜石市民ホール TETTO 会議室 2

※専用駐車場はございません。お車でお越しの方は釜石大町駐車場をご利用いただくか、近隣有料駐車場をご利用ください。

【申込方法】

7月9日(火)から8月9日(金)までの間に下記の受講申込に必要事項を明記し、岩手県母子寡婦福祉連合会まで郵送、電話/FAXしてください。

メールまたは HP の問い合わせフォームにてお申込みの方は申込書の内容を記載して頂き送信してください。

【申し込み・お問い合わせ先】

岩手県ひとり親家庭等就業・自立支援センター 一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会

〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター 3階

TEL・FAX 019-623-8539(受付時間 平日9:00~16:00) メール iwate.bosikyo2@crest.ocn.ne.jp



ホームページは左 QR より
閲覧頂けます