

ひとり親家庭の親等の自立促進のお手伝い（岩手県委託事業）

ワードがわかる

Word/Excel基礎 受講生募集!

エクセルがわかる



研修期間

11.20金・24火～27金

平日全5日間

時間

9:00～16:00

11.25は弁護士セミナーのため18:30まで

受講料

定員

無料

8名

定員を超えた場合は
【抽選】になります

01

対象

県内居住のひとり親家庭の母・父・寡婦

02

募集期間

2026.9.18（金）～11/17（火）

03

会場

胆江地域職業訓練センター

〒023-0841 奥州市水沢真城字中上野96-3

<https://ok-vts.ac.jp/> ※無料駐車場あり

04

託児

受講に際し託児が必要な場合

【2歳から未就学児】まで可能です！

ご案内

ひとり親家庭の親等を対象に講習会を開催し、自立促進のお手伝いをする就業支援講習会です。

カリキュラム

- ・ パソコンの基本操作とタイピング
- ・ Wordの概要と画面構成
- ・ 文章の入力、コピーと移動、書式設定
- ・ ワードアート・画像の挿入、文字の効果・段落罫線・背景の設定
- ・ 表挿入、表のレイアウト変更、表の書式設定
- ・ エクセルの概要と画面構成
- ・ データ（文字・数値・数式）入力、オートフィル
- ・ 関数入力、セル参照、表の書式設定、印刷
- ・ 円・縦棒グラフ作成
- ・ データベース機能、表をテーブルに変換、並べ替え、抽出、条件付き書式の設定、練習問題

申込先

【申込書】に必要事項を記入し郵送/FAXください。



岩手県ひとり親家庭就業・自立支援センター

一般社団法人岩手県母子寡婦福祉連合会

〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19-1

岩手県福祉総合相談センター3F

TEL/FAX 019-623-8539

✂切り取り線

申込書

Word/Excel 基礎研修（奥州会場）

申込日 令和8年 月 日

フリガナ		生年月日	昭和 平成	年	月	日
氏名						
フリガナ						
住所	〒	—	岩手県			
TEL	—	—	ご職業			
区分	母子・寡婦・父子・その他	受講目的				